



All' att.ne
dei genitori degli alunni delle classi terze
Scuola Secondaria di Primo Grado – I.C. Cosio Valtellino

Oggetto: progetto di educazione affettiva e sessuale

Gentilissimi genitori,

Vi presentiamo il Progetto di Educazione Affettiva e Sessuale a cura dell'équipe del progetto Con-Tatto rivolto agli studenti delle terze classi delle scuole secondarie di primo grado, che attiveremo nelle prossime settimane, con lo **scopo di promuovere benessere, conoscenze e competenze nella sfera affettiva e sessuale.**

Il progetto mira ad aiutare i preadolescenti ad **acquisire corrette informazioni e a potenziare attitudini e abilità** riguardanti le relazioni interpersonali, l'affettività e la sessualità, con l'obiettivo di approcciare questa dimensione della vita in modo consapevole e sicuro, rispettoso di sé e degli altri.

L'Unesco (2009) definisce l' Educazione Sessuale un approccio, adeguato all'età e alla cultura, nell'insegnamento riguardante il sesso e le relazioni attraverso la trasmissione di informazioni scientificamente corrette, realistiche e non giudicanti.

L'Educazione Affettiva e Sessuale nel contesto scolastico offre, l'opportunità sia di esplorare i propri valori e atteggiamenti, sia di sviluppare le competenze decisionali, le competenze comunicative e le competenze necessarie per la riduzione dei rischi.

La comunità scientifica odierna è concorde nel dimostrare, attraverso studi che valutano l'efficacia dei programmi di educazione Affettiva e Sessuale in 87 paesi, che la possibilità di accesso a questi progetti, ritarda l'età del primo rapporto sessuale, fa diminuire la frequenza di rapporti con partner diversi e riduce i comportamenti a rischio. diminuisce i comportamenti a rischio.

Il progetto prevede 2 incontri in ciascuna classe terza, condotti da Alessia Cornaggia e Raffaella Abis secondo il calendario di seguito riportato:

- il primo incontro sarà dedicato ad approfondire e approfondire i temi riguardanti la **corporeità, i cambiamenti fisici e le emozioni**. Partendo da un setting aperto e non giudicante i ragazzi saranno invitati a mettere parola e riflettere sui cambiamenti fisici, emotivi e psicologici che affrontano in questa delicata fase di sviluppo, valorizzando i vissuti e accogliendo le fatiche di ciascuno. Il laboratorio sarà un momento anche per condividere le differenze del processo di maturazione maschile e femminile in un 'ottica di rispetto e comprensione dell'esperienza altrui.
- Il secondo incontro sarà centrato sulle **relazioni affettive, con gli adulti e i pari, e sulla comprensione di sé e dell'altro**. Nella fase di costruzione della propria identità, che comprende anche la conoscenza e l'esplorazione del proprio sé relazionale, è importante



sostenere ragazze e ragazzi in una riflessione in merito alle prime esperienze relazionali affettive. Per fare questo sarà necessario stimolare, attraverso un 'attivazione dedicata, il loro racconto e ri-leggere con loro aspetti positivi e "protettivi" e aspetti meno funzionali ed adattivi che possono sperimentare.

Nell'ambito del percorso sono previsti due momenti di incontro degli operatori con le famiglie:

- una serata mandamentale, rivolta ai genitori di tutti gli Istituti coinvolti che si terrà **mercoledì 26 febbraio alle 20:30** presso l'Aula Magna dell'IC Spini-Vanoni Morbegno. L'incontro avrà l'obiettivo non solo di presentare il progetto e i laboratori destinati a ragazzi e ragazze, ma vuole anche offrire un **momento formativo e di riflessione condivisa rispetto al fondamentale ruolo di genitori e adulti di riferimento sui temi di Affettività e Sessualità** favorendo in questo modo una **convergenza comunicativa e di intenti** e facilitando la continuità di quanto fatto in classe a casa.
- un momento di incontro conclusivo, dedicato a ciascun Istituto, per condividere gli esiti del progetto e avere un momento significativo di scambio con le famiglie rispetto all'incontro in classe con ragazzi e ragazze. Riceverete dalle coordinatrici un sondaggio per definire la data e l'orario dell'incontro che sarà nella settimana dal 24 al 28/03.

Vista l'importanza del tema trattato, ci auguriamo la vostra partecipazione.

Cordiali saluti,
L'Equipe di Con-tatto