

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA CORTA AL POMODORO E BASILICO SCALOPPINE di LONZA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO MACINATA di manzo e vitellone al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO(*) o AL PESTO(***) INVOLTINI di PROSCIUTTO e CASERA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI IN BIANCO(*) o AL POMODORO FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
GNOCCHI ALLA ROMANA o SPATZLE IN BIANCO(*) PROSCIUTTO COTTO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTINE DI PESCE E PATATE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	POLENTA O PUREA DI PATATE SPEZZATINO DI VITELLONE CON VERDURE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PENNE ALLA PIZZAIOLA FILETTI DI PLATESSA DORATI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
FRULLATO DI VERDURE con crostini BOCCONCINI di POLLO al forno PATATE al forno FRUTTA DI STAGIONE PANE	MINESTRA DI RISO o DI LEGUMI SCALOPPINE DI LONZA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO AL POMODORO COSCETTE DI POLLO (scuola primaria) o BOCCONCINI DI POLLO (scuola infanzia) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PIZZOCCHERI leggeri 1/2 pz BRESAOLA VERDURE MISTE YOGURT ALLA FRUTTA PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI CARNE (Vitellone) FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE FORMAGGI MISTI VERDURA FRUTTA DI STAGIONE PANE	CREMA di CAROTE con crostini ARROSTO DI TACCHINO PATATE al forno FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALL'ORTOLANA PETTO DI POLLO al forno VERDURA FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO ALLO ZAFFERANO O ZUCCA FILETTI DI PLATESSA DORATI VERDURE MISTE YOGURT ALLA FRUTTA PANE	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA YOGURT ALLA FRUTTA PANE	FUSILLI AL TONNO(**) FILETTI DI TILAPIA al forno VERDURE MISTE GELATO ALLA FRUTTA PANE	PASTA IN BIANCO(*) BASTONCINI DI MERLUZZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE

(*)olio extra vergine di oliva (**)TONNO al naturale, confezionato preferibilmente in vetro (***)PESTO= confezionato, senza aglio

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire con olio extra vergine di oliva

NOTA: le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto – di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA;

TORTA della cuoca (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele, crostata di frutta o con marmellata) **1 VOLTA AL MESE** per festeggiare i compleanni.

Pane iposodico: utilizzo quotidiano ai sensi della campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto e... guadagni in salute"